

7 tips om een schrijfblokkade te doorbreken



Soms wil het schrijven niet vlotten, het spuigat zit verstopt. Persen helpt niet en levert vaak teksten op waar je uiteindelijk niet blij van wordt. De frustratie loopt op en in het ergste geval besluit je de tekst aan de wilgen te hangen en nooit meer te schrijven. Jammer toch?

Tip 0

Weet dat elke schrijver last heeft van schrijfblokkades. Ze komen en gaan en steeds weer in een andere gedaante. Kijk welke tip je kunt gebruiken op welk moment.

1. tot zover

Beschouw een tekst altijd tot zover. Dat betekent dat je jezelf niet onder druk zet dat het NU af moet zijn. Baken je schrijftijd af, neem (korte) pauze na bijvoorbeeld 25 minuten.

2. rotzooi schrijven

Sta jezelf toe om de grootste rotzooi te schrijven. Schrijven is ook zoeken en experimenteren tot je het juiste onderwerp ontdekt hebt, de juiste toon en vorm zich aandient.

3. schrijven en herschrijven is niet hetzelfde

Maak een scheiding tussen schrijven en herschrijven. Het zijn twee verschillende fasen in het schrijfproces. Bij het schrijven zet je de criticus buiten de deur. Bij het herschrijven houdt je rekening met dat de tekst de buitenlucht ingaat, een lezer krijgt.

4. rijpingstijd

Geef de tekst ruimte om (in jezelf) te rijpen. Leg de tekst af en toe weg. Pluk, blindelings, een boek, kunstcatalogus of dichtbundel uit je boekenkast, sla willekeurig een bladzijde open en lees. Breng de verbeelding op gang.

5. privédomein

Het papier, of digitale document, is jouw privédomein. Dus ga los, schrijf door. Vertrouw geheimen, angsten, dromen, herinneringen toe aan het papier. Schrijf op, type uit zonder ophouden. Lees voorlopig niet terug.

6. nu

Begin met schrijven, van een scene bijvoorbeeld, waar je NU zin in hebt, niet wat moet. Begin midden in je verhaal of gedicht. Laat de chronologie los. Waar gaat jouw energie nu naar toe. Wat wil nu geschreven worden?

7. stilte

Wees stil. Kijk, ga, naar binnen. Kijk, ga, naar buiten. Vice versa.



Wil je met je schrijfproces aan de slag en je teksten verrijken, kijk dan op [mijn website](#) en schrijf je in voor Schrijftijd of kijk of schrijfcoaching iets voor je is.